

| Dátum  | Desiata   | Alergény                                   | Obed  | Alergény   | Olovrant   | Alergény                   |
|--|---|--|---|--|--|----------------------------|
| <b>Pondelok</b><br><b>25.03.2019</b><br>5337 / 7168 / 10475 (kJ) | Chlieb na desiatu<br>Maslo<br>Biela káva<br>Syr tvrdý                   | Obilniny<br>Mlieko<br>Mlieko<br>Mlieko     | Pol. rybacia s lečom a zemiakmi<br>Buchty pečené plnené lekvárom<br>Čaj ovocný<br>Mandarínky  | Ryby<br>Obilniny, Vajcia, Mliek.                             | Pečivo cereálny rožok<br>Maslo nátierkové<br>Čaj ovocný<br>Zelen.obloha - uhorka | Obilniny<br>Mlieko         |
| <b>Utorok</b><br><b>26.03.2019</b><br>3507 / 4034 / 5931 (kJ)    | Chlieb na desiatu<br>Nátierka liptovská<br>Čaj ovocný s medom           | Obilniny<br>Mlieko                         | Pol. z mrazeného špenátu s vajcom<br>Frankfurtské hovädzie mäso<br>Zemiaková kaša II.<br>Šalát z číns. kapusty s reďkovkou<br>Stolová voda    | Obilniny, Vajcia, Mliek.<br>Obilniny<br>Mlieko               | Puding kakaový   | Mlieko                     |
| <b>Streda</b><br><b>27.03.2019</b><br>5019 / 6548 / 9337 (kJ)    | Vianočka<br>Maslo<br>Mlieko ochutené                                    | Obilniny, Vajcia, Mli.<br>Mlieko<br>Mlieko | Pol.zeleninová s pečej. haluškami<br>Sotté z kuracích prs<br>Slovenská ryža<br>Ovocný nápoj<br>Ovocie   | Obilniny, Vajcia, Mliek.<br>Horčica,<br>Obilniny             | Chlieb na olovrant<br>Nátierka cibuľová<br>Čaj ovocný                            | Obilniny<br>Vajcia, Mlieko |
| <b>Štvrtok</b><br><b>28.03.2019</b><br>4595 / 6015 / 8947 (kJ)   | Chlieb na desiatu<br>Nátierka zeleninová letná<br>Čaj čierny s citrónom | Obilniny<br>Vajcia, Mlieko                 | Polievka mrkvová<br>Bravčové stehno dus. na paprike<br>Prívarok šošovicový so zemiakmi<br>Chlieb k prívarku<br>Čaj ovocný<br>Ryža do polievky | Obilniny, Mlieko<br>Obilniny<br>Obilniny, Mlieko<br>Obilniny | Žemľa<br>Maslo<br>Čaj zelený<br>Šunka dusená                                     | Obilniny<br>Mlieko         |
| <b>Piatok</b><br><b>29.03.2019</b><br>3864 / 4712 / 6464 (kJ)    | Chlieb na desiatu<br>Nátier. z treškej pečene<br>Čaj šípkový            | Obilniny<br>Ryby, Mlieko                   | Pol. hrachová s mäsom a zeleninou<br>Rezance s tvarohom<br>Čaj ovocný   | Obilniny, Zelér<br>Obilniny, Mlieko                          | Bublanina ovocná<br>Stolová voda   | Obilniny, Vajcia, Mli.     |